

VTT Evasion Genilac – Le Mémento

Toutes les actualités sur notre site : <http://www.clubvttgenilac42.fr/>



3 à 4 groupes de différents niveaux :

- Les Cools (enfants, débutants, ...)
- Les Moyens
- Les Sportifs et aventureux



Les samedis après-midi à 13h30

• Départ depuis le parking à droite du stade de la Cula à GENILAC

- **Respecter les mesures sanitaires en vigueur**
- Retour au stade vers 17H



Les indispensables :

- VTT entretenu.
- Baskets à semelles non lisses et casque.
- Gants conseillés.
- Coupe-vent/pull selon saison.
- Un sac à dos avec une bouteille d'eau, une barre de céréale, pain d'épice et/ou fruits secs, et 2 chambres à air de rechange adaptées au VTT.
- Des féculents le vendredi soir pour avoir de l'énergie en réserve !